

Leefregels thuis in het kort

Wanneer je kind behandeld wordt, proberen wij bijwerkingen en complicaties zoveel mogelijk te voorkomen. Daarom zijn er leefregels. Bij het geven van de adviezen kijken we naar de medische toestand van je kind, maar ook naar jullie gezinssituatie en kwaliteit van leven. Het is belangrijk dat je kind zo gewoon mogelijk leeft en zich blijft ontwikkelen. Dus dat het met andere kinderen speelt, naar school gaat, sport, zwemt en op vakantie gaat. Dat is niet alleen goed voor je kind, maar voor je hele gezin.

We geven de adviezen in de vorm van een stoplicht.

- Je kind mag dit gewoon doen.
- We weten nog niet of dit complicaties kan geven. Bedenk wat het positieve effect voor je kind is en overleg bij twijfel met de verpleegkundig specialist.
- Het is veiliger dat je kind dit nu niet doet. Vraag de verpleegkundig specialist wanneer je kind het weer mag doen.

Elke leefregel en elk advies is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Er is dus goed over nagedacht en je kunt erop vertrouwen. Denk dus niet: 'we laten ons kind voor de zekerheid maar NIETS doen'. Want voor je kind en je gezin is zo gewoon mogelijk leven juist belangrijk. Als je vragen hebt of je onzeker voelt, neem dan gerust contact op met de verpleegkundig specialist.

Hygiëne thuis

Hygiëne	• Gewone hygiëne is voldoende (regelmatig handen wassen, schone kleren, elke dag een schone vaatdoek, theedoek, handdoek, huis regelmatig schoonmaken). • Hygiënedoekjes zijn niet nodig. • Nadat je kind naar de wc is geweest, hoef je die niet extra schoon te maken.
Kleding	• Je hoeft de kleding en het beddengoed van je kind niet apart te wassen.
Tandenborstel	• Zet de tandenborstel van je kind na het poetsen met de kop naar boven in een eigen schoon glas. • Vervang de tandenborstel elke maand.
Medicijnen	• Wanneer je kind na 30 minuten na het innemen van medicijnen overgeeft, hoef je deze niet opnieuw te geven. • Wanneer je kind binnen 30 minuten na het innemen van chemotherapie overgeeft, overleg dan altijd met de behandelend arts of verpleegkundig specialist. • Wanneer je kind binnen 30 minuten na het innemen van andere medicatie overgeeft, kijk dan altijd in het braaksel. - Als je de hele pil of capsule ziet, geef je het medicijn opnieuw. - Als je geen resten ziet, geef je het medicijn niet opnieuw. - Drankjes geef je nooit opnieuw. - Bij twijfel overleg je met de behandelend arts of verpleegkundig specialist. • Wanneer je kind vaker dan één keer overgeeft en je het niet vertrouwt, overleg met de behandelend arts.

Bad	● Je kind mag in bad met een niet-aangesloten VIT. ● Je kind mag in bad met een afgeklemd lijn. ● Laat je kind niet spelen met speelgoed, waarin water kan komen of dat niet goed kan worden drooggemaakt. ● Je kind mag thuis in een bubbelbad als het bad goed wordt schoongemaakt en het water helemaal verversd kan worden. ● Het bad schoonmaken met water en zeep is voldoende.
Bloemen en planten	● Thuis zijn bloemen en planten toegestaan.
Huisdieren	● Huisdieren zijn toegestaan. ● Laat je kind niet de kattenbak of het dierenhok schoonmaken.
Bezoek	● Bezoek is welkom. ● Denk van te voren na over bezoek van iemand die een besmettelijke ziekte heeft. Stel bezoek eventueel uit.
In de zon	● Je kind mag in de zon. Bescherm je tegen direct zonlicht door je kind lange mouwen en een pet of muts te laten dragen en het goed in te smeren met een hoge factor zonnebrandcrème met minimaal factor 30.

School en kinderopvang

	● Je kind mag naar school of de kinderopvang. ● Je kind mag ook naar school als er kinderen verkouden zijn. Het is wel verstandig dat ze er niet vlak naast gaan zitten. ● Houd je kind thuis als een kind in de groep waterpokken heeft en je kind zelf geen waterpokken heeft gehad. ● Overleg gerust als je twijfelt of je kind wel of niet naar school toe kan.
--	--

Sport en spel

Buiten spelen	● Je kind mag in de zandbak spelen. Laat het daarna zijn handen wassen. ● Je kind mag niet in de tuin werken (bijvoorbeeld graven) of op een plaats spelen waar bouwwerkzaamheden zijn. ● Zijn jullie thuis aan het verbouwen? Overleg dan met je behandelend arts of er speciale maatregelen nodig zijn.
Sporten	● Het is belangrijk dat je kind sport en beweegt. ● Bij een tekort aan bloedplaatjes raden we contactsporten en sporten met een grote kans op vallen af. ● Duiksport mag alleen als de behandelend arts het goedvindt.
Zwemmen	● Zwemmen in (tropische) zwembaden, zee, schone rivieren of meren mag. Ook met een niet-aangesloten VIT. ● Zwemmen met een afgeklemd lijn mag als de arts of verpleegkundig specialist heeft geconstateerd dat de lijn goed vastzit. Laat je kind wel een strak shirt of wetsuit dragen, zodat de lijn goed bedekt is. Vertel dat je kind heeft gezwommen als je weer in het ziekenhuis bent. ● Zwemmen met een aangesloten VIT mag niet. ● Met een PICC-lijn mag je kind niet zwemmen ● Je kind mag niet in een openbaar bubbelbad.

Kinderboerderij/dierentuin

- Je kind mag naar de kinderboerderij en de diertuin.
Laat het na het bezoek goed zijn handen wassen.
- Het mag geen hokken schoonmaken.

Openbaar vervoer

- Je kind mag met het openbaar vervoer.
- Bij weinig witte bloedcellen wordt het afgeraden om met het openbaar vervoer te gaan. Overleg hierover met de verpleegkundig specialist.

Drukke ruimtes

- Je kind mag naar een theater en concerten.
- Bij weinig witte bloedcellen wordt het afgeraden om naar theater en concerten te gaan. Overleg hierover met de verpleegkundig specialist.

Vakantie buitenland

- Je kind mag naar het buitenland als daar goede zorg is en als het zich goed voelt. Bij vragen over medicijnen rondom de vakantie kun je contact opnemen met de apotheek van het Prinses Máxima Centrum.
- Je kind mag vliegen als de behandelend arts dat goed vindt.